



# POWIATOWY SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W OLEŚNICY

56-400 OLEŚNICA, ul. Wojska Polskiego 56, tel. 601-507-168  
Konto bankowe: Nr 83 9584 0008 2001 0009 0825 0002  
Bank Spółdzielczy w Oleśnicy, ul Wrocławska 36  
NIP 911-17-52-251 REGON 932197604  
e-mail: mjk523@wp.pl www.pszs-olesnica.cba.pl

---

## REGULAMIN V OLEŚNICKIEGO RAJDU PIESZEGO „DREPTAKI”

### 1. ORGANIZATOR:

Międzyszkolny Integracyjny Klub Sportowy „JUNIOR” w Oleśnicy

### 2. WSPIERAJĄCY NASZE DZIAŁANIA:

Urząd Miasta Oleśnica

Powiat Oleśnicki

Urząd Gminy Oleśnica

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oleśnicy

OKR „ATOL” w Oleśnicy

II LO w Oleśnicy

PCEiK w Oleśnicy

Moje Boisko-ORLIK 2012

### 3. CELE RAJDU:

- Popularyzacja turystyki pieszej
- Poznanie walorów przyrody okolic Oleśnicy
- Integracja środowiska turystycznego
- Aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu

### 4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W Rajdzie mogą brać udział wszyscy chętni.

Warunkiem koniecznym uczestnictwa dzieci i młodzieży do lat 18 w Rajdzie jest zapewnienie opieki osoby dorosłej. Imienne zgłoszenia wraz z datą urodzenia należy składać osobiście wraz z wpisowym w wysokości 10 złotych w sklepie „SPORT STYL ANNA” Oleśnica Plac Zwycięstwa w terminie od 16.08.2016 do 16.09.2016r. w godzinach otwarcia sklepu. Wpisowe będzie wykorzystane na potrzeby związane z organizacją i przeprowadzeniem Rajdu.

**W przypadku nie zgłoszenia się na Rajdzie wpisowe nie będzie zwracane!**

Wpisanie się na listę uczestników Rajdu świadczy o akceptacji regulaminu Rajdu.

Zgłoszenia po wyżej ustalonym terminie nie będą brane pod uwagę. Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie. Rajd odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.

**Przeprowadzenie Rajdu nie wymaga specjalnych pozwoleń, gdyż odbywać się będzie zgodnie z zasadami kodeksu ruchu drogowego.**

**W trakcie Rajdu każdy uczestnik powinien przestrzegać bezwzględnie przepisów i zasad kodeksu ruchu drogowego, szczególnie w części dotyczącej ruchu pieszych.**

**Uczestnicy Rajdu zobowiązani są w szczególności do:**

- Stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez Komandora Rajdu, pilotów poszczególnych grup oraz przedstawicieli Policji.
- Posiadania dokumentu tożsamości.
- Przemieszczania się zwartą grupą i niezbaczenie z wyznaczonego szlaku.
- Przy przekraczaniu jezdni-drogi piloci grup zabezpieczają przejście i przeprowadzają grupę przez ten odcinek we współpracy z Policją.
- Tempo marszu nadaje pilot grupy i jest ono dostosowane do tempa najwolniejszego uczestnika.
- Czas i miejsce odpoczynku wyznacza Komandor Rajdu.
- Wszelkie niedyspozycje zdrowotne bezzwłocznie należy zgłaszać Komandorowi Rajdu, pilotowi grupy, opiece medycznej Rajdu.
- Obowiązują zachowania proekologiczne.
- Podczas rajdu można fotografować.

## **5. TERMIN I TRASA RAJDU:**

Rajd odbędzie się **25 września 2016r. o godzinie 9:30**

Trasa rajdu pieszego /około 11,6 km/. Będzie wiodła ulicami, wiaduktem nad torami, malowniczymi ścieżkami, drogą asfaltową i polną.

**ZBIÓRKA - START** Oleśnica – boisko „ORLIKA” przy II LO ul. Wojska Polskiego 56 – przejście w kierunku ul. Kopernika – kierunek do ul. Podchorążych - dalej w kierunku ul. Wileńskiej – następnie dochodzimy do ul. Krzywoustego, Limanowskiego – między ogródkami dochodzimy do ul. Moniuszki – przechodzimy wiaduktem nad torami – dochodzimy do ul. Wądoły – wzdłuż polnej drogi kierujemy się do wsi Świerzna – dochodzimy do „Stajni Wietrznej” – PÓŁMETEK – powrót w odwrotnej kolejności – Rajd odbywać się będzie w dniu 25.09.2016r. w godz. 9:30 – 15:00. Trasa rajdu długości ok. 11,6 km. Start i meta na boisku „ORLIKA” przy II LO w Oleśnicy ul. Wojska Polskiego 56.

### **UWAGA:**

Na starcie Rajdu będą formowane spośród zapisanych uczestników 10 –15 osobowe grupy. W związku z tym wymagamy sprawnego działania. Sformowane grupy rajdowe będą maszerować od startu do mety w tym samym składzie. Osoby prowadzące i na końcu każdej grupy będą ubrane w kamizelki odblaskowe.

## **6. Podczas rajdu organizatorzy gwarantują:**

- Mapkę i szczegółowy opis trasy Rajdu dla pilotów
- Okolicznościowy znaczek
- Wodę mineralną, słodycze oraz posiłek regeneracyjny na półmetku Rajdu
- Nagrody niespodzianki
- Nagrody w konkursach
- Pokaz i demonstrację prawidłowego chodzenia z kijkami
- Pierwszą pomoc medyczną
- Zabezpieczenie przez Policję trasy Rajdu w newralgicznych miejscach

## **7. PROGRAM RAJDU:**

|             |   |
|-------------|---|
| 09:30       | Zbiórka na boisku „ORLIKA” przy II LO w Oleśnicy, powitanie przez organizatorów i przedstawiciela policji związane z zasadami obowiązującym podczas Rajdu, wody, batona, i znaczków przewidzianych regulaminem, sformowanie grup rajdowych. |
| 10:00       | Wymarsz pierwszej grupy na trasę Rajdu.   |
| 11:00       | Przybycie pierwszej grupy rajdowej na półmetek.   |
| 11:00-14:00 | Posiłek i odpoczynek, konkursy sprawnościowe, pogadanki z pielęgniarką.   |
| 14:00       | Wymarsz pierwszej grupy na metę Rajdu.  |
| 15:00       | Zakończenie Rajdu.  |

## **8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Uczestników Rajdu obowiązuje:

- Znajomość Regulaminu Rajdu.
- Stosowanie się do zaleceń organizatorów.
- Wpis na listę uczestników Rajdu Pieszego „DREPTAKI” oznacza akceptację regulaminu Rajdu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu Rajdu należy do organizatora.